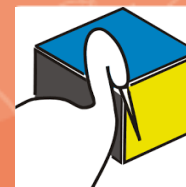




CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

3 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo do galo humano";
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

4 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo do lenço";
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

5 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de memória que visem a concentração;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

6 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogo do bingo;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos

SEXTA-FEIRA

7 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

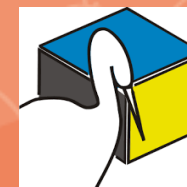
- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo das Cadeiras";
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

10 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

11 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de obstáculos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

12 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dança e movimento;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

13 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividade física;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

14 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas alusivas ao dia de S. Valentim;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

17 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos com bola;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

18 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de equipas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

19 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

20 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira e jogos orientados;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

21 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Aula de yoga;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

24 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

25 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Percussão Corporal;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

26 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de memória;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

27 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Batalha de conhecimentos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

28 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

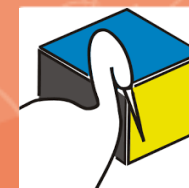
- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5